

ЧАСТЬ II. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ПАНКРАТИОН»

Статья 1. Общее

Панкратион является мировым наследием боевого искусства, его уникальное отличие в том, что он является единственным боевым спортом, существующим сегодня, который может на законных основаниях считать своими корнями древние Олимпийские Игры от 648 до н.э. до 393 н.э.

Соревнования по панкратиону проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами Всемирного Комитета панкратиона (WPAC), который был создан под эгидой FILA (Международная федерация объединенных стилей борьбы) – ныне UWW (Объединенный мир борьбы) для содействия физическому и психическому развитию лиц, участвующих в дисциплине панкратион.

Панкратион подразделяется на следующие группы спортивных дисциплин:

панкратион традиционный (Traditional UWW)– раздел с ограничением ударной техники;

панкратион классический (Elite UWW) – полноконтактный раздел.

Статья 2. Применение правил

Правила, определенные в настоящем документе, имеют силу на всех официальных соревнованиях, проводимых на территории Российской Федерации (за исключением международных) с целью обеспечить оптимальную безопасность спортсменов и дисциплинировать их.

Статья 3. Ковер

Для всех соревнований должен быть предусмотрен стандартный ковер 12x12 метров, содержащий 9-метровый круг с красной зоной внимания 1 м и зоной безопасности 1,5 метра. Центр ковра должен содержать 1-метровый круг, который будет служить в качестве отправной точки для спортсменов.

ГЛАВА 1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 4. Экипировка и внешний вид

Спортсмен должен выходить на поединок в экипировке, сертифицированной UWW и стандартами экипировки, утвержденными общероссийской спортивной федерацией.

Спортсмены могут наносить имена или символы спонсоров на форму до тех пор, пока они не мешают выявлению цвета формы.

На экипировке спортсменов не должны присутствовать надписи и символы других видов спорта.

Предметы экипировки не должны иметь металлических или пластмассовых деталей.

Запрещается использование экипировке смешанных красного и синего цветов.

На соревнованиях международного уровня на футболке спортсмена на спине должна быть указана аббревиатура страны латинскими буквами размером примерно 15*20 см, не более размера листа формата A5.

Экипировка спортсменов должна быть чистой, сухой и свободной от неприятного запаха.

Спортсменам запрещено драпирование кистей рук, не разрешается носить бинты на запястьях или лодыжках, кроме как в случае травмы по предписанию лечащего врача либо по разрешению врача соревнований.

Спортсменам запрещено ношение любых вещей, которые могут причинить вред сопернику, таких как ожерелья, браслеты, кольца, пирсинг любого рода, протезирование и т.д.

Ногти на ногах и руках должны быть аккуратно подстрижены без острых кромок. Если волосы спортсмена ниже плеч, спортсмен должен носить специальное покрытие для волос. Волосы и кожа должны быть без каких-либо жирных, маслянистых или липких веществ.

Спортсмену будет отказано в праве участвовать в соревнованиях, если его внешний вид и экипировка не соответствует настоящим Правилам.

Экипировка спортсмена для спортивных дисциплин панкратиона традиционного включает в себя: рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 4 унций, щитки-чулки на голень и стопу, бандаж, капу.

Экипировка спортсмена для спортивных дисциплин панкратиона классического включает в себя боксерский шлем открытого типа, рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 6 унций, щитки-чулки на голень и стопу, бандаж, капу.

Женщины обязаны надевать бандаж-нагрудник.

Шорты не должны быть мешковатыми или обтягивающими (борд-шорты или плавки), не должны иметь карманов и инородной фурнитуры (застежек, кнопок, замков и т.п.) Длина шорт должна быть выше колена.

Спортсмен, вызываемый первым (красный угол), должен носить экипировку (кроме шорт) красного цвета, вызываемый вторым (синий угол) - экипировку (кроме шорт) синего цвета. Шорты обоих спортсменов должны быть черного цвета.

Допускается использование перчаток нейтральных цветов (черного, белого).

Рашгард должен плотно прилегать к телу, быть с коротким рукавом и содержать не менее 70% от назначенного цвета.

Женщинам разрешается надевать под шорты обтягивающие спортивные штаны черного цвета.

Спортсмену, вышедшему на ковер для поединка, предоставляется до 2-х минут для устранения неполадок в экипировке или внешнем виде. По истечении указанного времени, спортсмен объявляется проигравшим поединок.

Спортсмену по ходу поединка предоставляется до 2-х минут общего времени для устранения неполадок в экипировке или внешнем виде. По истечении указанного времени, спортсмен объявляется проигравшим поединок.

Статья 5. Возрастные группы спортсменов – участников соревнований

Юноши, девушки – 14-15 лет.

Юноши, девушки – 16-17 лет.

Юниоры, юниорки – 18-19 лет.

Мужчины, женщины – 20 лет и старше.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Статья 6. Весовые категории

Соревнования по панкратиону проводятся в весовых категориях в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

Панкратион традиционный:

№ п/п	ЮНОШИ (14-15 лет)	ДЕВУШКИ (14-15 лет)	ЮНОШИ (16-17 лет)	ДЕВУШКИ (16-17 лет)
1.	32 кг	30 кг	42 кг	38 кг
2.	35 кг	32 кг	46 кг	40 кг
3.	38 кг	34 кг	50 кг	43 кг
4.	42 кг	37 кг	54 кг	46 кг
5.	47 кг	40 кг	58 кг	49 кг
6.	53 кг	44 кг	63 кг	52 кг
7.	59 кг	48 кг	69 кг	56 кг
8.	66 кг	52 кг	76 кг	60 кг
9.	73 кг	57 кг	85 кг	65 кг
10.	85 кг	57+ кг	85+ кг	65+ кг
11.	85+ кг			

№ п/п	ЮНИОРЫ (18-19 лет)	ЮНИОРКИ (18-19 лет)	МУЖЧИНЫ (20 лет и старше)	ЖЕНЩИНЫ (20 лет и старше)
1.	57 кг	49 кг	57 кг	53кг
2.	62 кг	53 кг	62 кг	58 кг
3.	66 кг	58 кг	66 кг	64 кг
4.	71 кг	64 кг	71 кг	71 кг
5.	77 кг	71 кг	77 кг	71+ кг
6.	84 кг	71+ кг	84 кг	
7.	92 кг		92 кг	

8.	92+ кг		100 кг	
9.			100 + кг	

Панкратион классический:

№ п/п	ЮНОШИ (16-17 лет)	ДЕВУШКИ (16-17 лет)
1.	42 кг	38 кг
2.	46 кг	40 кг
3.	50 кг	43 кг
4.	54 кг	46 кг
5.	58 кг	49 кг
6.	63 кг	52 кг
7.	69 кг	56 кг
8.	76 кг	60 кг
9.	85 кг	65 кг
10.	85+ кг	65+ кг

№ п/п	ЮНИОРЫ (18-19 лет)	ЮНИОРКИ (18-19 лет)	МУЖЧИНЫ (20 лет старше)	ЖЕНЩИНЫ (20 лет и старше)
1.	57 кг	49 кг	57 кг	53кг
2.	62 кг	53 кг	62 кг	58 кг
3.	66 кг	58 кг	66 кг	64 кг
4.	71 кг	64 кг	71 кг	71 кг
5.	77 кг	71 кг	77 кг	71+ кг
6.	84 кг	71+ кг	84 кг	
7.	92 кг		92 кг	
8.	92+ кг		100 кг	
9.			100 + кг	

Статья 7. Допуск участников к соревнованиям

Юноши, девушки (14-15 лет) допускаются только к участию в спортивных дисциплинах панкратиона традиционного.

Юноши, девушки (16-17 лет), юниоры, юниорки (18-19 лет), мужчины и женщины (20 лет и старше) допускаются к участию в спортивных дисциплинах панкратиона традиционного и панкратиона классического.

Юноши, девушки (16-17 лет) допускаются к участию в спортивных дисциплинах панкратиона классического только с письменного разрешения родителей.

Юниоры, юниорки (18-19 лет) могут быть допущены к соревнованиям возрастной группы «мужчины, женщины (20 лет и старше)» в спортивных дисциплинах панкратиона традиционного и панкратиона классического по достижению 18 лет на день начала соревнований.

Допуск к соревнованиям оформляется заявкой.

Допуск участников к соревнованиям осуществляется Комиссией по допуску. Ее состав утверждает организация, проводящая соревнования. В Комиссию по допуску входят: главный судья, главный секретарь, главный рефери и врач. Комиссия проверяет заявки и документы участников, проводит взвешивание и несет ответственность за допуск участников на соревнования.

Спортсмен может участвовать в соревнованиях только за субъект Российской Федерации, который указан в документе, удостоверяющий его личность. При временной регистрации в другом регионе, спортсмен должен представить документ о временной регистрации с проживанием не менее 6 месяцев до начала соревнований.

К участию в соревнованиях за субъект Российской Федерации могут быть допущены студенты дневной формы обучения, при наличии студенческого билета и документа о регистрации.

Победитель первенства (чемпионата) прошлого года допускается к участию в первенстве (чемпионате) России без предварительных соревнований в соответствующей ему возрастной группе вместе со спортсменами основного состава.

При переходе в другую возрастную группу победитель первенства (чемпионата) России прошлого года должен пройти отборочные соревнования.

Статья 8. Участники соревнований

Участник соревнований обязан:

знать и неуклонно соблюдать требования настоящих Правил, не допускать действий, противоречащих принципам спортивной этики и распоряжениям членов судейской коллегии;

являться на соревнования в установленное регламентом время в опрятном виде, имея при себе разрешенную Правилами соревнований экипировку;

иметь при себе необходимые документы, оговоренные Положением о соревнованиях;

по вызову судейской коллегии без опоздания выходить на ковер;

обмениваться с соперником рукопожатием перед началом поединка и после его окончания, а также после окончания поединка обменяться рукопожатием с рефери и секундантом соперника.

не вмешиваться в работу судей и не демонстрировать недовольство судейством;

ввиду невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию через судью при участниках или представителя команды.

дать согласие или отказ по поводу выдвинутого его секундантом протеста на оценки судей.

Участник соревнований имеет право:

обращаться в судейскую коллегию через представителя команды (тренера), а при отсутствии таковых – через судью при участниках;

до начала взвешивания проверить свой вес на весах официального взвешивания, либо на аналогичных весах;

получать необходимую информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе и регламенте соревнований и т. п.;

попросить таймаут только при отсутствии активных действий со стороны соперника. Если спортсмен просит остановить поединок во время атаки соперника, то независимо от причины такой просьбы, фиксируется отказ от продолжения поединка и спортсмену засчитывается поражение в поединке;

пользоваться услугами секунданта в перерывах между остановками в поединке с разрешения рефери;

добровольно отказаться от продолжения поединка.

участник соревнований без секунданта к поединку не допускается.

За несоблюдение Правил соревнований, а также своих обязанностей, спортсмен может быть отстранен от участия в соревнованиях и дисквалифицирован по решению Главной судейской коллегии. Сроки дисквалификации определяет КДК (контрольно-дисциплинарная комиссия).

Статья 9. Секунданты (тренеры)

Секундантами могут быть тренеры или квалифицированные совершеннолетние спортсмены по данному виду спорта.

Секунданты соперников располагаются за пределами противоположных сторон ковра и допускаются к выполнению своих обязанностей в спортивной или специально рекомендованной для них форме.

Секундант обязан:

знать и соблюдать настоящие Правила;

не допускать действий, противоречащих нормам поведения и спортивной этики;

обеспечить своевременную явку участника на поединок;

по требованию рефери привести в надлежащий вид экипировку своего спортсмена.

Секундант имеет право:

отказаться от продолжения поединка, если он считает, что жизни и здоровью его спортсмена угрожает опасность. Для этого он должен привлечь внимание рефери жестиком и попросить его остановить поединок;

давать советы и указания своему спортсмену по технике и тактике ведения поединка;

на подачу протеста во время поединка согласно утвержденному регламенту.

Секунданту во время поединка запрещается:

вскакивать и уходить со своего места расположения;

вмешиваться в действия судей, связанных с вынесением замечаний и предупреждений;

оказывать помощь спортсмену, находящемуся в нокауте, до тех пор, пока врач и рефери не попросит его об этом.

Секунданту может быть сделано одно замечание и не более двух предупреждений (желтая карточка) за нарушение противоправных действий с соответствующим присуждением штрафных баллов его спортсмену.

Секундант может быть отстранен от исполнения своих обязанностей в данном поединке и на данных соревнованиях за нарушение настоящих Правил (красная карточка).

ГЛАВА 2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 10. Система соревнований

В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и два третьих места. Участники, потерпевшие поражение от финалистов, будут иметь утешение в поединке за третье место.

Порядковый номер каждого спортсмена определяется по жребию после взвешивания и сохраняется за ним до конца соревнований.

Пары составляются с учетом приведения к 32, 16, 8, 4. Для приведения в первый круг выносятся необходимое количество поединков. При необходимости один спортсмен может быть свободным в первом круге. Во всех случаях пары нужно составлять так, чтобы в первом круге не оставалось двух свободных участников и во втором круге оказалось необходимое количество участников – 32, 16, 8, 4.

Если участник, выйдя в следующий круг, выбывает из соревнований по болезни до поединка, его соперник выходит в следующий круг без борьбы.

Победители полуфинальных пар разыгрывают 1-е и 2-е места, а побежденные финалистами спортсмены имеют утешение за 3-е место в двух подгруппах.

Соревнования по круговому способу проводятся, если количество участников в весовой категории менее четырех.

Порядковый номер участника в весовой категории определяется жеребьевкой и сохраняется на все время соревнований.

В соревнованиях, проводимых по круговому способу, победитель выявляется по наибольшему количеству побед в поединках. При равном количестве побед, победитель выявляется по количеству набранных классификационных баллов, присуждаемых за характер победы.

Если каждый из трех участников при круговой системе одержали по одной досрочной победе, победителем считается тот, кто затратил на это меньше времени.

Если каждый из трех участников при круговой системе одержали по одной победе по баллам, победителем является спортсмен с лучшей разницей в выигрышных баллах.

При абсолютном равенстве всех показателей победителем является спортсмен с меньшим весом.

Таблица составления пар по круговому способу:

Количество участников	Круг 1	Круг 2	Круг 3
3	1-2	1-3	1-0
	0-3	2-0	3-2

Участник, номер которого окажется против «0», в данном круге освобождается от поединка.

Статья 11. Программа соревнований

Продолжительность соревнований определяется следующим образом:

Чемпионаты России, Первенства России – 3 дня (борьбы), на 3 коврах. Однако в зависимости от количества участников, один ковер может быть добавлен или убран по согласованию с организаторами соревнований.

Каждый тур соревнований для одной весовой категории должен проходить только на одном ковре, а не на нескольких коврах одновременно.

Поединки за 1-2, 3 места должны проводиться на одном ковре.

Статья 12. Церемония награждения

В церемонии награждения участвуют четыре спортсмена, соответственно занятому месту. 1-ое место - золотая медаль и диплом, 2-ое место - серебряная медаль и диплом, 3-ье место - бронзовая медаль и диплом (2 спортсмена). Команды-призеры награждаются кубками за 1-ое, 2-ое и 3-ье место.

Статья 13. Подведение неофициального командного зачета

При определении мест в неофициальном командном зачете, подсчет баллов производится следующим образом:

8 баллов – за первое место участника команды;

5 баллов – за второе место участника команды;

3 балла – за третье место участника команды.

Командный зачет среди федеральных округов Российской Федерации, а также субъектов Российской Федерации определяется по сумме баллов, набранных отдельно на чемпионате России (мужчины, женщины), на первенстве России (юниоры, юниорки, юноши, девушки) без разделения по половому признаку.

В случае равенства баллов у двух или более федеральных округов и субъектов Российской Федерации, преимущество отдается федеральному округу или субъекту Российской Федерации, имеющему большее количество более высоких мест среди всех участников, данных соревнований. По итогам комплексного зачета определяется лучший федеральный округ и субъект Российской Федерации.

В случае абсолютного равенства победителем становится команда с наименьшим количеством участников.

ГЛАВА 3. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 14. Процедура взвешивания

Взвешивание участников проводится за один день до начала соревнований всероссийского уровня. Взвешивание участников регионального уровня может проводиться в день проведения соревнований, но закончиться не позднее, чем за 1 час до начала соревнований.

Взвешивание допускается проводить на медицинских или электронных весах, годных к эксплуатации и прошедших калибровку. Провес не допускается.

Участник выбывает из соревнований, если он не взвесился в отведенное для этой процедуры время.

Спортсмен не допускается к участию в соревнованиях в данной весовой категории, если его вес оказался выше установленной для данной весовой категории нормы.

В личных и лично-командных соревнованиях участник может выступать только в той весовой категории, которой соответствует его собственный вес.

Статья 15. Жеребьевка

Во время процедуры взвешивания производится жеребьевка, в результате которой каждому участнику присваивается порядковый номер, необходимый для составления пар.

Жеребьевка заключается в вытаскивании участником жетона с произвольным числом сразу после того, как тот сойдет с весов. Номер жребия заносится в протокол взвешивания и жеребьевки.

ГЛАВА 4. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Статья 16. Состав судейской коллегии

В судейскую коллегию входят: главный судья, руководители ковров, главный секретарь, технические секретари, рефери, боковые судьи, судьи-секундометристы (операторы), судья-информатор, судья при участниках. Количество обслуживающего персонала для проведения соревнований по панкратиону приведено в таблице.

№ п/п	Наименование должностей	Количество ковров	
		1	2
1	Главный судья	1	1
2	Руководитель ковра	1	2
3	Главный секретарь	1	1
4	Технический секретарь	1	2
5	Рефери	2	4
6	Боковой судья	2	4
7	Судья-секундометрист (оператор)	1	2

8	Судья-информатор	1	2
9	Судья при участниках	1	2
	ВСЕГО:	11	20

Главный судья, его заместители (руководители ковров) и главный секретарь соревнований утверждается организацией, проводящей соревнования, не позднее, чем за 30 дней до их начала.

Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре должен быть двойной состав рефери и боковых судей, либо предусмотрен 30-минутный перерыв через каждые 2 часа.

Статья 17. Основные обязанности спортивного судьи

Судья обязан:

- стоять на защите жизни и здоровья спортсменов;
- знать и соблюдать настоящие Правила соревнований;
- быть объективным и беспристрастным в судействе;
- держаться с достоинством и самообладанием;
- не вступать в разговоры с посторонними лицами во время проведения поединков;
- быть корректным по отношению к участникам и зрителям;
- быть всегда готовым объяснить мотивы принятых решений;
- иметь соответствующую судейскую форму;
- использовать основную терминологию, жесты и сигналы UWW.

Во всех вопросах, не урегулированных настоящими Правилами, судьи руководствуются «Кодексом о судьях UWW».

Статья 18. Одежда судей

Все судьи, обслуживающие соревнования, за исключением главного судьи и главного секретаря, обязаны быть одеты в черную футболку – поло с эмблемой UWW на левой стороне груди и надписью на английском языке «REFEREE» на спине; черные брюки, черную спортивную обувь, черные носки.

Рефери должен иметь свисток, манжеты красного и синего цвета.

Главный судья и главный секретарь должны быть одеты в темные костюмы со светлой рубашкой.

Статья 19. Главный судья (Chief referee)

Главный судья руководит соревнованиями, отвечает за их проведение и качество работы судейской коллегии.

Главный судья обязан:

- проверить готовность места для проведения соревнований, оборудование и инвентарь, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приема места соревнований;
- участвовать в работе Комиссии по допуску;
- назначить бригаду судей для проведения взвешивания участников;
- провести совещание судей и представителей команд перед жеребьевкой;

провести блиц-семинар по правилам судейства перед соревнованиями;
 распределить судей по бригадам, если соревнования проводятся на двух и более коврах.

в ходе соревнований и после их завершения в обязанности главного судьи входит:

контроль за соблюдением судьями, представителями, тренерами, секундантами и участниками настоящих Правил и требований безопасности;

своевременное принятие мер к исправлению допущенных судьями ошибок;

принятие решений по протестам, поступающим от секундантов спортсменов;

проведение заседаний судейской коллегии с участием представителей для объявления порядка работы судей, обсуждения хода соревнований, утверждения результатов соревнований в целом и по мере необходимости;

подготовка отчета о соревнованиях и сдача его в установленный срок в организацию, проводившую данное мероприятие.

Главный судья имеет право:

отложить соревнования, если к их началу место проведения поединков, оборудование или инвентарь не соответствует требованиям настоящих Правил;

выполнять обязанности начальника ковра, если соревнования проводятся на одном ковре;

сделать перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих качественному проведению состязаний;

внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;

проводить в ходе соревнований перемещения судей;

отстранять судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с возложенными на них обязанностями, вносить изменения в состав судейских бригад;

делать замечание, предупреждение или отстранять от выполнения обязанностей представителя, допустившего грубость, вступившего в пререкания с судьями;

по согласованию с врачом принимать решение о снятии с соревнований спортсмена, получившего травму.

Главный судья не имеет права изменять Положение о соревнованиях, отстранять или заменять во время поединка кого-либо из членов судейской бригады.

Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для спортсменов, судей и представителей команд.

Статья 20. Руководитель ковра (Mat chairman)

Руководитель ковра вместе с главным судьей руководит соревнованиями, отвечает за их проведение.

В своей деятельности руководитель ковра руководствуется обязанностями главного судьи, а в случае его отсутствия, исполняет его обязанности.

Если соревнования проводятся на двух и более коврах одновременно, то главным судьей назначается соответствующее количество руководителей ковра.

Руководитель ковра обязан:

назначить рефери и одного бокового судью для судейства поединка на ковре;

следить за ходом поединка, давать собственную оценку техническим действиям спортсменам;

вынести окончательное решение по выигрышным баллам и озвучить его судье-секундометристу (оператору) перед занесением на информационное табло;

остановить поединок в случае явного технического преимущества одного из спортсменов;

принять протесты по ходу поединка и информировать об этом главного судью;

подчиняться и выполнять распоряжения главного судьи, а также докладывать ему о результатах работы судейской бригады;

дать оценку работы каждого специалиста судейской бригады по пятибалльной системе.

Руководитель ковра имеет право:

совмещать обязанности судьи-информатора;

поводить перемещения рефери и боковых судей;

прервать поединок в случае нарушений и ошибок, допущенных судьями, с целью их исправления;

отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями по согласованию с главным судьей;

отстранить от выполнения своих обязанностей секунданта в случае грубого нарушения им положений настоящих Правил, а также норм поведения и спортивной этики без согласования с главным судьей;

отстранить от выполнения своих обязанностей представителя команды (группы участников) в случае грубого нарушения им положений настоящих Правил, а также норм поведения и спортивной этики по согласованию с главным судьей;

изменить при необходимости очередность проведения поединков по согласованию с главным судьей;

по согласованию с врачом принимать решение о снятии с соревнований участника, получившего травму.

Руководитель ковра несет ответственность за качество работы возглавляемой им судейской бригады.

Статья 21. Главный секретарь (Scorekeeper)

Главный секретарь ведет за всю судейскую документацию и отвечает за нее.

Главный секретарь входит в состав судейской бригады при проведении соревнований на одном ковре.

Главный секретарь руководит и отвечает за работу секретариата (секретарей) при проведении соревнований на двух или более коврах одновременно.

Главный секретарь обязан:

к началу соревнований подготовить необходимую судейскую документацию;

принять и проверить поступившие от участников заявки при работе Комиссии по допуску;

заполнить протокол взвешивания и жеребьевки участников;

заполнить турнирные сетки по результатам взвешивания и жеребьевки участников;

осуществлять контроль над деятельностью секретариата;
 вести протоколы заседаний судейской коллегии;
 регистрировать поданные во время соревнований протесты;
 оформлять все распоряжения и решения главного судьи;
 к окончанию соревнований подготовить и оформить необходимую отчетную документацию;

обеспечить запись в классификационные (зачетные) книжки спортсменов сведений о результатах их выступлений;

сделать соответствующие отметки в командировочных удостоверениях;
 в своей деятельности подчиняться главному судье соревнований.

Главный секретарь имеет право с разрешения главного судьи давать сведения специалистам, входящим в состав судейской коллегии, а также представителям команд.

Секретари ведут судейскую документацию в составе судейских бригад.

Секретари могут выполнять обязанности главного секретаря при работе Комиссии по допуску, а также при проведении взвешивания и жеребьевки участников.

Статья 22. Рефери (Central referee)

Рефери непосредственно руководит ходом поединка на ковре, и следит за тем, чтобы поединок спортсменов проходил в соответствии с настоящими Правилами.

Рефери обязан:

до начала поединка визуально проверить соответствие экипировки спортсменов требованиям Правил соревнований, наличие секундантов, готовность боковых судей, судьи-секундометриста и врача к выполнению своих обязанностей;

находясь на ковре, пользоваться сигналами свистка, командой «Стоп!» и касанием спортсменов, словесными командами, соответствующими Международными правилами судейства, а также установленными жестами;

в ходе поединка делать замечания и объявлять предупреждения спортсменам, а также их секундантам за нарушение настоящих Правил;

отсчитывать время нокдауна, а также время после призыва к началу выполнения активных действий в стойке или партере;

присуждать спортсменам выигрышные баллы по ходу поединка, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и озвучивать голосом («Удержание засчитано») при начислении баллов в партере;

в спорных моментах проконсультироваться с руководителем ковра;

принять решение о победителе в случае нулевой ничьей в дополнительное время, по требованию руководителя ковра;

после принятия и объявления руководителем ковра окончательного решения о результате поединка поднять вверх руку победителя;

после объявления результата поединка обменяться рукопожатиями с участниками поединка.

Прервать поединок в случаях, когда:

непосредственная угроза здоровью и жизни спортсменов;

прозвучал сигнал гонга или команда начальника ковра об окончании поединка;

один из спортсменов побежден, находится в состоянии нокаута или нокдауна; истекло время после призыва к началу выполнения активных действий в стойке или партере;

имеют место беспорядочные действия спортсменов;

проводится запрещенный прием;

зафиксировано положение «вне ковра»;

один или оба спортсмена получили травму;

спортсменам необходимо привести в порядок свою экипировку;

необходимо объявить участнику официальное замечание или предупреждение;

этого требуют боковой судья, руководитель ковра или главный судья;

спортсмен или его секундант подает сигнал об отказе продолжать поединок;

секундант подал протест на решения судей.

Рефери имеет право:

в случае глубокого нокаута спортсмена прекратить счет, пригласить на ковер врача и прибегнуть к помощи секунданта;

проконсультироваться с руководителем ковра и судьями для принятия решения о дисквалификации спортсмена или его секунданта;

прервать поединок в случае несогласия с руководителем ковра по оценке технических действий спортсменов;

доложить руководителю ковра о технической неподготовленности одного или обоих спортсменов;

перемещаться по ковру и занимать места, с которых удобно контролировать действия спортсменов.

В своей деятельности рефери непосредственно подчиняется руководителю ковра.

Рефери запрещено общаться во время поединка с кем бы то ни было, кроме как с членами судейской бригады.

Статья 23. Боковой судья (Side referees)

Для судейства поединка назначается один боковой судья.

Боковой судья перед началом поединка обязан проверить соответствие экипировки участников требованиям настоящих Правил и Положения о соревнованиях. В случае несоответствия экипировки вышеуказанным требованиям – дать знать об этом рефери и руководителю ковра.

Боковой судья по ходу поединка обязан:

перемещаться по внешнему краю ковра за его пределами и занимать места, с которых удобно контролировать действия спортсменов;

оценивать технические действия спортсменов, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты;

Боковой судья имеет право в случаях явного несогласия с решением рефери при присуждении спортсмену выигрышных баллов, вынесении участнику предупреждения или его дисквалификации, соответствующим жестом сигнализировать руководителю ковра о своей оценке ситуации.

Для судейства поединка не допускаются боковые судьи, находящиеся в родственных отношениях с участниками поединка или являющиеся их тренерами, представителями или партнерами по команде. В противном случае он обязан сообщить об этом руководителю ковра.

Статья 24. Судья-секундометрист (оператор) (Time keeper)

Судья-секундометрист (оператор) располагается за столом руководителя ковра, осуществляет отсчет «чистого» времени поединка, следит за соблюдением его регламента и заносит оценки спортсменам на информационное табло.

Судья-секундометрист (оператор) обязан:

фиксировать время выхода участников на поединок после официального объявления;

по свистку рефери о начале (продолжения) поединка включить секундомер для отсчета «чистого» времени;

в случае прерывания поединка по свистку или команде рефери «Стоп!» остановить секундомер;

фиксировать время вынужденных перерывов на оказание участникам медицинской помощи или на приведение ими в порядок экипировки, и объявлять время вынужденных перерывов по истечении каждые 30 секунд;

сообщить секретарю время продолжительности поединка в случае его досрочного завершения;

за 30 секунд до окончания поединка сообщить об этом судье-информатору;

ударом гонга оповестить участников и судей о начале и об окончании поединка.

Судья-секундометрист обязан пользоваться двумя секундомерами, по одному из которых он ведет отсчет «чистого» времени, а по другому - фиксирует и суммирует время вынужденных перерывов.

Статья 25. Судья-информатор

Судья-информатор доводит до зрителей и участников всю информацию, связанную с проведением и ходом соревнований.

Судья-информатор обязан:

перед началом соревнований объявить программу и порядок их проведения;

предоставить информацию зрителям и участникам, поясняющую отдельные разделы настоящих Правил и Положения о соревнованиях;

официально вызвать участников на ковер и объявить состав очередной пары;

в случае опоздания участников на поединок, объявить время опоздания по истечении каждые 30 секунд до двух минут включительно;

объявить время, затраченное участником на оказание медицинской помощи или на устранение не порядка в экипировке, и оповестить участника об истечении каждой минуты до двух включительно;

информировать спортсменов и зрителей о решениях главного судьи (начальника ковра), связанные с дисквалификацией и протестами;

за 30 секунд до окончания поединка объявить об этом участникам и судьям;

сделать сообщение об участниках полуфинальных и финальных пар;

объявить результат поединка после принятого решения;
 делать сообщения и объявления громким и внятным голосом.

Вся информация о ход соревнований сообщается с разрешения главного судьи, руководителя ковра и главного секретаря.

Судья-информатор имеет право при выполнении своих обязанностей пользоваться любыми средствами звукового оповещения.

Статья 26. Судья при участниках

Судья при участниках организует выход спортсменов для участия в церемониях открытия, награждения победителей и закрытия соревнований, а также к месту проведения поединка.

Судья при участниках обязан:

построить участников для выхода на парад открытия соревнований и награждение;

перед началом соревнований на ковре вывесить для общего обозрения турнирные сетки, где указан состав и порядок прохождения пар;

перед началом поединка проверить наличие и готовность участников к выходу на ковер;

заблаговременно предупредить участников следующей пары о порядке и времени их выхода на ковер;

сообщить руководителю ковра и главному секретарю о неявках и отказах спортсменов от участия в поединках;

судья при участниках имеет право участвовать в работе Комиссии по допуску, проводящей взвешивание и жеребьевку участников по указанию главного судьи.

Статья 27. Спорные ситуации и ошибки судей

При возникновении на ковре спорных ситуаций, связанных с нарушением правил ведения поединка, главный судья (руководитель ковра) проводит опрос судей, обслуживающих поединок, после чего выносит решение по ситуации.

При обнаружении ошибки со стороны рефери, связанной с вынесением замечаний, предупреждений и дисквалификации, руководитель ковра вправе прервать поединок и изменить решение.

Если в ходе поединка в партере рефери допустил ошибку и остановил поединок в ситуации, когда один из спортсменов находился в положении, позволяющем ему в перспективе закончить поединок болевым или удушающим приемом, руководитель ковра вправе возобновить поединок в положении, непосредственно предшествующую остановке.

Ошибки судей, связанные с оценкой технических действий спортсменов, имеют право на протест только со стороны секундантов спортсменов по ходу поединка.

ГЛАВА 5. ПОЕДИНОК

Статья 28. Продолжительность поединка

Поединок продолжается 1 раунд:

для юношей и девушек - 3 минуты «чистого» времени;

для юниоров и юниорок - 4 минуты «чистого» времени;

для мужчин и женщин - 5 минут «чистого» времени.

В случае равного количества набранных спортсменами баллов за отведенное на поединок время, назначается дополнительное время и поединок, без перерыва на отдых, продлевается еще на одну минуту.

Статья 29. Начало, прерывание и окончание поединка

Отчет времени поединка начинается по сигналу гонга или свистка. Таким же сигналом спортсмены оповещаются об окончании поединка.

Сигналом для начала действий спортсменов на ковре, прерывание и возобновление поединка является свисток или команда рефери.

По сигналу гонга или свистка, оповещающему об окончании поединка, борьба прерывается независимо от положения спортсменов и выполняемого технического действия. Технические действия в период между сигналом гонга или свистка и командой рефери не засчитываются.

Перед началом поединка рефери становится в центре ковра, лицом к судейскому столику, а боковые судьи находятся за пределами на противоположных сторонах ковра, повернувшись лицом к центру ковра. Спортсмен в красной экипировке становится слева от рефери, а спортсмен в синей экипировке - справа от рефери. По завершении поединка участники и рефери располагаются так же, как перед началом, для объявления результата поединка.

Поединок заканчивается по истечении отведенного времени или досрочно в случае присуждения одному из спортсменов «чистой» победы или ввиду явного технического преимущества.

Перерыв между поединками должен быть не менее 15 минут в предварительной части соревнований, и не менее 20 минут в финальной части соревнований. Количество поединков, проводимых в течение одного дня, определяется Положением о соревнованиях, и не должно превышать 5-ти для спортсменов старше 18 лет, 4-х в возрастной группе 16-17 лет и 3-х для спортсменов младше 16 лет.

За опоздание на поединок от 61 секунды до 2-х минут спортсмену объявляется предупреждение, при условии повторного (после 30 секунд после первого) приглашения его к участию в поединке.

Спортсмен, не являющийся или опоздавший на поединок на две минуты и более, дисквалифицируется в данном круге соревнований.

Прерывание поединка происходит:

- при нокауте (нокдауне) одного из спортсменов;
- при сдаче в результате проведенного болевого или удушающего приема;
- ввиду явного технического преимущества;
- по истечении времени поединка;
- в случае нарушения спортсменом (спортсменами) настоящих Правил;
- при наличии травмы;
- при выходе спортсменов за пределы борцовского ковра;
- в случае неполадок в экипировке и приведения ковра в надлежащий вид;
- по истечении 5-ти секунд, отпущенного на возобновление активных действий;
- при необходимости проведения консультации судей.

В последнем случае спортсмены должны занять место в центре ковра, сидя лицом к судейскому коврику, не разговаривать, не пить жидкости и ждать команды рефери.

Примечания:

В случае остановки поединка для устранения неполадок в экипировке спортсменов, поединок возобновляется после их устранения в стойке – из нейтрального положения, в партере - из положения, предшествующего остановке. При потере шлема в борьбе в партере поединок не останавливается.

При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом из доминирующего положения и в стойке, поединок останавливается, выносится предупреждение, а затем возобновляется в стойке.

В случае неполадок в экипировке спортсменов в конечной стадии выполнения болевого приема или удушающего захвата, поединок продолжается до завершения технического действия.

В случае нарушений правил во время поединка в партере спортсменом, которому проводится удержание из доминирующего положения, или взятого на болевой прием или удушающий захват, рефери, не останавливая поединок, выносит ему предупреждение, поединок продолжается до завершения технического действия.

Доминирующим положением спортсмена при обоюдном партере считается его нахождение в положении сайд-маунт (сбоку), в положении фулл-маунт (сверху), в положении бек-маунт (со стороны спины).

Статья 30. Присуждение победы

Поединок может завершиться победой одного и поражением другого соперника, или поражением обоих спортсменов (обоюдная дисквалификация за нарушение настоящих Правил соревнований или травмирование обоих спортсменов). При этом победителю может быть объявлена «чистая» победа, победа в виду явного технического преимущества, победа по баллам, или победа в дополнительное время.

«Чистая» победа:

- нокаутирование соперника;
- получение соперником двух нокдаунов;
- выполнение болевого приема или удушающего захвата;
- дисквалификация соперника;
- снятие спортсмена за превышение 2-минутного лимита времени на пребывание у врача, 2-х минутного лимита на приведение в порядок экипировки;
- отказ соперника или его секунданта от продолжения поединка;
- травмирование соперника не по вине другого участника поединка;
- неявка соперника на ковер.

Победа ввиду явного технического преимущества - достижение в поединке явного преимущества над соперником в двенадцать и более выигрышных баллов.

Победа по баллам присуждается за преимущество перед соперником в выигрышных баллах от одного до одиннадцати включительно.

Победа в дополнительное время может быть досрочной, по баллам или основанная на впечатлении судей.

При равном счете баллов у соперников в дополнительное время победа присуждается спортсмену, проведшему результативную атаку последним.

Решение о победителе в случае нулевой ничьей выносится на основании коллегиального решения руководителя ковра, рефери и бокового судьи путем поднятия руки с манжетой соответствующего цвета по команде руководителя ковра.

Статья 31. Начисление баллов

Технические действия, не приведшие к «чистой» победе одного из соперников, могут оцениваться в 4, 3, 2 или 1 выигрышный балл.

Оценки спортивных дисциплин панкратиона традиционного и классического:

1 балл:

эффективный удар рукой в стойке;

эффективный удар ногой по внешней стороне бедра соперника, находящегося в стойке;

бросок соперника из стойки без отрыва обеих ног от ковра, или с отрывом одной ноги от ковра;

объявленное сопернику предупреждение.

2 балла:

эффективный удар коленом, ногой в корпус в стойке;

бросок соперника с отрывом от ковра из стойки;

сайд маунт (side mount).

3 балла:

эффективный удар ногой в голову в стойке;

бросок соперника с отрывом обеих ног от ковра, выполненный с высокой амплитудой из стойки;

фулл-маунт (full mount);

не удовлетворение протеста со стороны соперника.

4 балла:

бэк-маунт (back mount);

нокдаун.

Статья 32. Критерии и порядок присуждения баллов

Удержания оцениваются только в порядке прогрессии (2-х бальное, 3-х бальное, 4-х бальное).

После выполнения 3-х бального удержания 2-х бальное удержание не оценивается. После выполнения 4-х бального удержания, 3-х и 2-х бальные удержания не оцениваются.

Баллы за вновь выполненные удержания присуждаются только после возобновления поединка в стойке либо после выполнения оцениваемого удержания соперником без прерывания борьбы в партере.

При обоюдной атаке спортсменами друг друга баллы за удары не присуждаются.

Оценке подлежат обоюдные атаки, если спортсмены используют ударную технику, за которые присуждаются разные баллы.

Удар в бедро поднятой ноги не оцениваются.

Удары в блок не оцениваются.

Удары в захвате не оцениваются.

Бросок на себя и флипы не оцениваются.

Броски и переворачивания в партере не оцениваются.

Броски соперника, начатые в партере, но продолженные в стойке, оцениваются как броски из стойки при условии отрыва соперника от ковра.

Выигрышные баллы спортсменам по ходу поединка присуждают рефери и боковой судья, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и руководитель ковра, следящий за поединком.

В случае расхождения в оценке технических действий спортсменов, вынесенной обоими судьями на ковре, руководитель ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая поединок.

В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны одного из судей на ковре, руководитель ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая поединок.

В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны обоих судей на ковре, руководитель ковра не имеет право на вынесение единоличного решения. В этом случае, он вправе либо остановить поединок для обсуждения сложившейся ситуации с обоими судьями и принятия коллегиального решения, либо, не останавливая поединок, предоставить право на апелляцию со стороны секунданта.

При назначении в поединке дополнительного времени для определения победителя счет выигрышных баллов, замечаний и предупреждений ведется сначала. Баллы, замечания и предупреждения, присужденные спортсмену в основное время, не принимаются в расчет.

Примечания:

выигрышные баллы за нокдаун добавляются к количеству баллов за техническое действие, приведшее к этому состоянию;

если спортсмен потерял равновесие (поскользнулся, упал) в результате собственных действий в стойке, баллы сопернику не присуждаются;

удары и броски, выполненные с нарушением Правил, не оцениваются;

любое действие, начатое в пределах ковра и продолженное за ковром, оценивается;

любое действие, начатое за пределами ковра, штрафуются;

бросок или удар, начатый до сигнала гонга, но заверченный после сигнала гонга, оценивается;

любое действие, начатое после сигнала гонга (свистка) об окончании поединка, штрафуются.

Статья 33. Классификационные баллы

Баллы, присуждаемые за характер победы:

победа нокаутом или двумя (одним) нокдаунами: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа сдачей соперника, либо решением рефери о сдаче соперника: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа по дисквалификации: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа неявкой или несоответствием экипировки: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа ввиду невозможности продолжать поединок: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа ввиду отказа от продолжения поединка: 5 баллов победителю - 0 проигравшему;

победа ввиду явного технического преимущества: 4 балла победителю – 1 проигравшему;

победа по баллам: 3 балла победителю - 1 проигравшему;

обеда в дополнительное время: 2 балла победителю - 1 проигравшему.

При равенстве баллов у двух участников решающим является результат их встречи между собой.

Если участник выбыл из соревнований по болезни, проведя не менее 50% поединков, ему присуждается место, условно считая, что во всех пропущенных им поединках он получил поражение, а его соперники – «чистые» победы.

Участнику, который не провел 50% поединков или был снят с соревнований решением главного судьи, место не определяется, а результаты его поединков аннулируются.

Если оба участника были дисквалифицированы в поединке при олимпийской системе, то их потенциальный соперник в следующем круге объявляется победителем.

Если оба участника дисквалифицируются в поединке за призовое место, то призовые места не присуждаются (аннулируются).

Если оба участника были дисквалифицированы в поединке при круговой системе, то обоим засчитывается поражение.

ГЛАВА 6. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

Статья 34. Технические требования к ударам

Оценивается только четко дошедший до цели, акцентированный удар.

Удар считается правильным и выполненным:

рукой – кулаком и локтем в разрешенную область тела соперника;

ногой – стопой, голенью и коленом в разрешенную область тела соперника, при сохранении устойчивого положения, правильно выбранной дистанции и приложенного усилия.

Статья 35. Броски и удержания

Бросок – проведение спортсменом приема из стойки, в результате которого соперник теряет равновесие и падает на ковер, оказываясь в положении лежа или сидя.

Контрбросок - это действие, при котором атакуемый спортсмен, при попытке атакующего спортсмена выполнить прием перехватывает инициативу и, используя направление усилий соперника, выполняет опережающий бросок, и занимает доминирующее положение.

Броски и контрброски оцениваются при условии непрерывности выполнения приема при переходе из положения стойки в положение партер.

Амплитудный бросок – бросок, выполненный с большой силой и быстротой с отрывом соперника от ковра, при выполнении которого туловище соперника оказывается не ниже уровня груди спортсмена, выполняющего прием.

Флип – штампующий бросок (удар соперника о ковер) в партере перед собой с падением на соперника.

Слем – штампующий бросок (удар соперника о ковер) из стойки перед собой с падением на соперника, либо падение на спину из позиции стоя, если соперник совершает захват сзади.

Слемом не является:

неумышленное падение, вызванное потерей равновесия вследствие выполнения соперником попытки удушающего приема в позиции в стойке;

выполнение броска одновременно с выполнением соперником попытки удушающего приема в позиции в стойке.

Броски (контрброски) выполняются без отрыва и с отрывом соперника от ковра, без падения и с падением проводящего прием.

Броски считаются, если они выполнены с достаточным усилием и быстротой.

Подсечки выполняются:

без захвата – подошвой стопы в стопу или нижнюю треть голени;

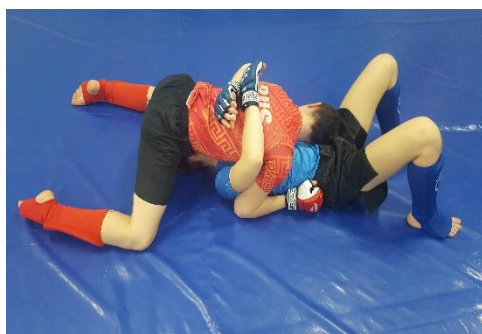


с захватом – подошвой или ребром стопы в любую часть ноги.



Удержания:

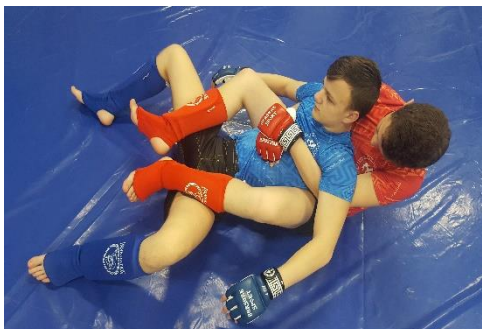
сайд маунт (side mount): Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате сбоку, с захватом головы и руки или головы и ноги, с упором коленом на соперника или без него, в захвате со стороны головы;



фулл-маунт (full mount): Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища или головы соперника, сидя на нем, касаясь коленями ковра, ноги вдоль тела соперника по обе его стороны;



бэк-маунт (back mount): Удержание соперника в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища соперника или головы со стороны спины, с захватом ног изнутри в положении партер.

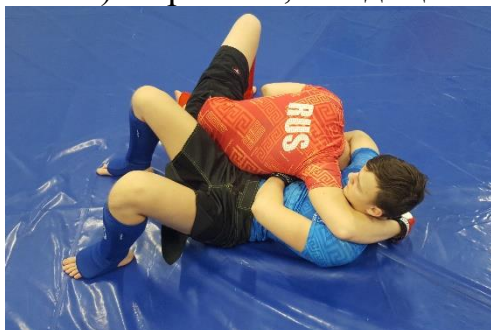


Удержания не засчитываются, если в доминирующем положении спортсмен предпринимает попытку выполнения болевого или удушающего захвата.

Удержания не засчитываются, если произведен захват ногами ног спортсмена, находящегося в доминирующем положении.



Удержание не засчитывается, если произведен захват головы двумя руками («гильотина») спортсмена, находящегося в доминирующем положении.



Статья 36. Болевые приемы и удушающие захваты

Болевым приемом считается захват руки или ноги соперника, который позволяет осуществить перегибание, вращение в суставе, ущемление сухожилий или мышц и вынуждает соперника во избежание травмы признать себя побежденным.

Удушающим считается захват, направленный на сдавливание сонных артерий, горла либо диафрагмы соперника, в результате которого соперник теряет сознание или вынужден сдаться.

Разрешается проводить удушающие приемы захватом шеи одной рукой, двумя руками, двумя руками через руку соперника, захватом шеи ногами без скрещивания, захватом шеи скрещенными ногами через руку соперника, захватом корпуса скрещенными ногами.

Болевые приемы и удушающие захваты разрешается проводить в любом положении в стойке и партере.

Проведение болевого приема и удушающего захвата должно быть прекращено по сигналу рефери, как только соперник подаст сигнал о сдаче, вскрикнет, либо может травмироваться, либо начинает терять сознание.

Сигнал о сдаче подается двумя хлопками по телу победителя или коврику. Разрешается подать сигнал о сдаче с помощью двукратного похлопывания подошвой стопы ноги о ковер, если нет возможности подать сигнал рукой.

Выплевывание капы спортсменом в ситуации, когда его соперник выполняет удушающий прием, приравнивается к сдаче и ведет к поражению в поединке. Рефери выносит решение о присуждении поражения в поединке по согласованию с членами судейской бригады и начальником ковра.

При выплевывании (потере) капы спортсменом в ситуации, когда его соперник предпринимает попытку выполнения болевого приема, поединок не останавливается до завершения технического действия. В случае неудачного выполнения болевого приема выплюнувшей капу спортсмену выносится предупреждение.

Любой голосовой звук (в том числе хрип, стон, слова) спортсмена, взятого на болевой прием или удушающий захват, приравнивается к сигналу о сдаче.

На соревнованиях среди юношей и девушек (14-15 лет) рефери имеет полное право остановить поединок, если считает, что спортсмен находится в неминуемой опасности получения серьезной травмы, или уже не может выдержать болевой прием или удушающий захват, даже если сам спортсмен не подавал сигнал о сдаче. В этом случае спортсмену засчитывается поражение в поединке.

Статья 37. Освобождение от захватов

Спортсмены в целях освобождения от захватов могут применять надавливания на голову, горло, шею, корпус и конечности соперника.

Надавливания разрешено выполнять открытой ладонью, предплечьем и коленом.

Запрещено надавливание на открытую часть лица (анфас).



Спортсмены в целях освобождения от захватов могут использовать в партере прием флип за исключением случаев, когда флип выполняется спортсменом, взятого на болевой прием или удушающий захват.

Статья 38. Нокаут и нокдаун

Нокдауном считается положение, при котором:

- спортсмен от полученного удара или от проведенного ему броска находится в состоянии, временно не позволяющем ему, по мнению рефери, продолжать поединок;
- спортсмен уклоняется от ведения поединка, поворачиваясь к сопернику спиной во время атаки последнего.

Нокаут – это состояние, при котором спортсмен в отведенное время не восстановился для продолжения поединка.

При нокдауне рефери подает команду «Стоп!» и начинает вести счет. Между командой «Стоп!» и счетом «Раз!» должна пройти секунда. Рефери не может подать сигнал к продолжению поединка ранее счета «Восемь», даже если спортсмен готов продолжать борьбу.

Если после счета «Восемь» спортсмен не в состоянии продолжать борьбу, рефери ведет счет до десяти и словом «Аут» фиксирует окончание поединка нокаутом.

При нокдауне одновременно обоих соперников вести счет до тех пор, пока хотя бы один из них еще способен продолжить поединок.

Спортсмен, получивший в ходе поединка два нокдауна, объявляется проигравшим поединок независимо от количества набранных баллов. В возрастной категории (14-15 лет) поединок заканчивается после первого нокдауна.

По приглашению рефери врач оказывает помощь нокаутированному спортсмену непосредственно на ковре. Секунданты спортсменов действуют по указанию врача.

Спортсмену, проигравшему поединок нокаутом, комиссия в составе главного судьи соревнований, главного врача и рефери, судившего данный поединок, устанавливает срок, в течение которого этому спортсмену запрещается участие в соревнованиях, о чем делается запись в его квалификационной книжке:

- не менее 1 месяца со дня первого нокаута;
- не менее 3 месяцев со дня второго нокаута, если оба нокаута произошли в течение 3 месяцев;
- не менее 1 года со дня третьего нокаута, если три нокаута произошли в течение 1 года.

Статья 39. Определение стойки и партера

Боевой стойкой является стойка на двух ногах.

Спортсмен считается находящимся в партере в случае, когда находится в любом положении, кроме стойки на двух ногах.

Время на борьбу в партере, на выполнение болевого приема или удушающего захвата не ограничивается при наличии активных действий со стороны спортсменов.

Статья 40. Поединок на краю ковра

Положение спортсменов считается «вне ковра», если:

- при ведении поединка в стойке произошел выход (заступ) одного или обоих соперников за пределы ковра двумя ногами;
- при ведении борьбы в партере оба спортсмена оказались за пределами ковра.

Если в поединке зафиксировано положение «вне ковра», поединок прерывается по сигналу рефери, затем участники возвращаются на середину ковра для продолжения поединка в стойке.

Если в поединке зафиксировано положение «вне ковра» в партере в результате умышленного выхода одного из спортсменов, поединок прерывается по сигналу рефери, затем участники возвращаются на середину ковра для продолжения поединка в положении, предшествующем остановке.

В тех случаях, когда на ковре возникла ситуация, вероятным исходом которой может быть фиксация болевого приема или удушающего захвата, и при этом спортсмены пересекают в процессе борьбы границу ковра, поединок не прерывается до тех пор, пока спортсмены не выйдут какой-либо частью тела за зону безопасности вокруг рабочей зоны ковра.

Спортсмену, совершившему выход (заступ) за ковер в стойке, в первый раз выносится замечание, а последующий раз предупреждение.

Спортсмену, совершившему умышленный выход за ковер в стойке или в партере, выносится предупреждение.

Спортсмен, совершивший умышленный, явный уход за пределы ковра в стойке или партере, используемый в качестве защиты от болевого приема или удушающего захвата, дисквалифицируется, а его сопернику присуждается «чистая» победа. Решение о дисквалификации принимается рефери по согласованию с начальником ковра.

Обоюдные выходы соперников за пределы ковра не наказываются.

Статья 41. Пассивность

Пассивность включает в себя:

- уход от активной и результативной борьбы в стойке и партере;
- злоупотребление временем для возобновления поединка, при возвращении на ковер, на помощь секунданта и тренера;
- уход с ковра без разрешения рефери;
- злоупотребление таймаутами.

Когда рефери считает, что один из спортсменов или оба ведут пассивный поединок, он начинает стимулировать спортсмена или обоих спортсменов, не останавливая поединок, подавая команду «Активность синему/красному!» или активность «Активность» обоим. Устное замечание не приносит выигрышных баллов сопернику.

Если спортсмен или оба спортсмена продолжают оставаться пассивным после устного замечания, рефери выносит ему или обоим официальное замечание, а затем в случае повторения ситуации - предупреждение.

Если в течение 5 секунд, после призыва рефери к активным действиям, в захвате в стойке или партере ни один из спортсменов не выполняет каких-либо оцениваемых действий, не предпринимает попыток выполнения болевого приема или удушающего захвата, или оба находятся в неподвижном состоянии, поединок останавливается, и спортсмены ставятся в исходное положение стойки.

ГЛАВА 7. НАРУШЕНИЯ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Статья 42. Общие запрещенные действия

Использовать допинг и алкоголь, эфирные масла и мази.

Пытаться умышленно травмировать соперника.

Симулировать травму и степень ее тяжести.

Захваты за экипировку (рашгارد, шорты, щитки, перчатки, бандаж, шлем).

Проведение любых технических действий вне ковра, а также на ковре после команды рефери, прерывающего поединок.

Умышленные выходы за пределы ковра, выталкивание соперника с ковра.

Поворачиваться к сопернику спиной при нанесении ударов.

Прыжки и падения на соперника, находящегося в партере;

Царапаться, кусаться и щипаться.

Захваты и выкручивания глаз, ушей, носа, волос.

Выплевывать капу.

Попытки выполнения и имитация запрещенной техники.

Нарушать морально-этические нормы поведения.

Статья 43. Запрещенные удары

Любые удары ногами в голову, кроме ударов, выполняемых защищенной частью стопы и голени в стойке.



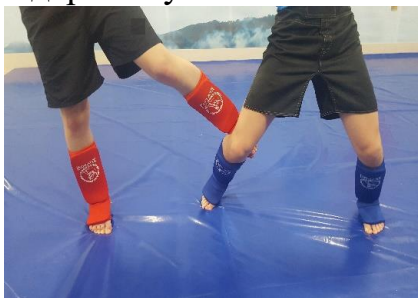
Удары коленями и локтями в голову в стойке.



Любые удары из стойки по сопернику, находящемуся в партере.



Удары в суставы.



Удары основанием кулака.



Любые удары из партера по сопернику, находящемуся в стойке.

Любые удары при обоюдном партере.

Удары в пах, глаза, горло, шею, теменную область, область затылка, область позвоночника, по голени, по почкам.

Удары стопой сверху по подъему стопы соперника.

Удары головой.

Удары открытой ладонью и ребром ладони.

Удары руками из стойки по ногам.

Удары руками в голову (для спортивных дисциплин панкратиона традиционного).

Примечание: В случае, если один из спортсменов пренебрегает защитой и пропускает удар (удары) в запрещенную для нанесения часть тела, его соперник не

подвергается наказанию за выполнение запрещенных действий. Рефери по отношению к спортсмену, пренебрегшего защитой и не способного продолжать поединок, действует на основании статьи 36 (нокаут и нокдаун) настоящих Правил.

Пренебрежение защитой включает в себя: вход в борьбу без защитных блоков, изменение местоположения разрешенных к атаке частей тела по отношению к сопернику (поворот спиной к сопернику, приседание или подпрыгивание, наклоны вперед и в сторону и т.п.).

Статья 44. Запрещенные броски

Слемы.



Флипы на сопернике, выполняющем болевой или удушающий прием.



Броски с захватом головы двумя руками.



Одновременное выполнение броска и болевого приема/удушающего захвата.



Бросок соперника за пределы ковра.

Броски на голову, шею или на колено бросающего.

Неконтролируемые броски.

Статья 45. Запрещенные болевые приемы и удушающие захваты

На позвоночник соперника – перегибание, растягивание и скручивание позвоночника («Консервный нож», «Распятие», «Полный Нельсон» и т.п.).

Перегибание позвоночника



«Консервный нож»



«Распятие»



«Полный Нельсон»



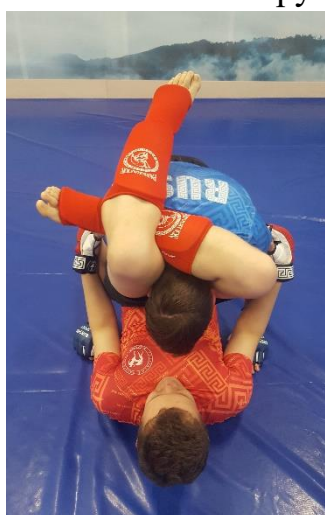
Загибом руки за спину.



Заломом или выкручиванием кисти руки, пальцев, выкручиванием ноги соперника, и перегибания ноги не в плоскости ее естественного движения.



Скрещиванием ног на шее без захвата руки.



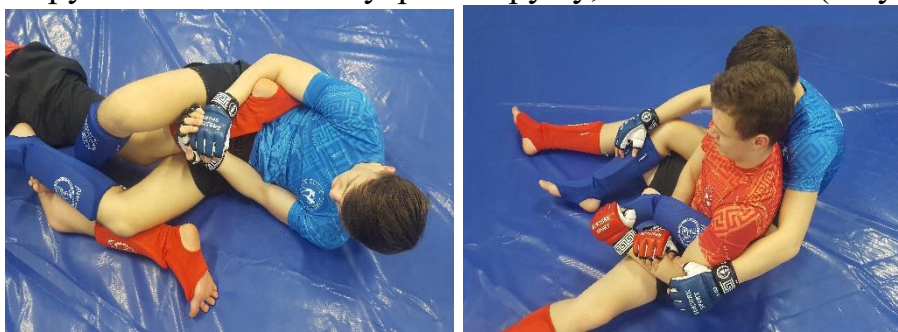
Захватом кистью руки за горло.



Скручиванием или заламыванием головы соперника и другими действиями, в результате которых могут повредиться шейные позвонки.



Скручивание пятки внутрь и наружу, замок стопы («Футлок») наружу.



Захватом менее четырех пальцев соперника.

Любые болевые воздействия на пальцы рук и ног соперника.

Статья 46. Замечания, предупреждения и дисквалификация

Всего за поединок спортсмену может быть вынесено одно официальное замечание и не более двух предупреждений за нарушение настоящих Правил.

Если возникает ситуация, при которой спортсмен должен быть наказан третьим предупреждением, он дисквалифицируется в данном поединке.

Спортсмену и его секунданту может быть объявлено одно официальное замечание, два предупреждения с последующей дисквалификацией за неэтичное поведение.

Замечания выносятся спортсмену:

за опоздание на поединок до 1 минуты включительно;

за пассивность, включая первый выход (заступ) за ковер в стойке;

за попытки и имитацию запрещенной техники, не повлекшие к травме соперника;

за разговоры на ковре и неэтичное поведение спортсмена или его секунданта

Предупреждения выносятся спортсмену:

за опоздание на поединок от 1 до 2 минут;

за выполнение запрещенного технического действия;

за умышленные выходы, в том числе выталкивания, за пределы ковра, используемые в качестве защитных действий в стойке или в партере.

Каждое предупреждение приплюсовывает один выигрышный балл оппоненту.

Спортсмен дисквалифицируется в случае умышленного или повторного нанесения травмы сопернику в результате запрещенного технического действия.

Спортсмен дисквалифицируется в поединке в случае:

выполнения слема;

выполнения флипа на сопернике, который выполняет болевого прием или удушающий захват;

нанесения удара ногой из стойки в голову соперника, находящегося в партере;

выплевывания капли на удушающем приеме;

умышленного ухода с ковра или умышленного нарушения Правил, используемые с целью защиты от болевого приема или удушающего захвата в конечной стадии их выполнения;

умышленного выполнения запрещенного технического действия, приведшее к травме, после которой соперник не может продолжить поединок.

Спортсмен дисквалифицируется в соревнованиях в случае технической неподготовленности, обмана судьи и за неэтичное поведение.

При дисквалификации в соревнованиях результат участника в данном турнире не определяется.

Замечания и предупреждения спортсменам рефери вправе вынести самостоятельно.

Решение о дисквалификации спортсмена рефери выносит только с согласия начальника ковра.

При объявлении замечания и предупреждения спортсмену, рефери обязан объяснить жестами руководителю ковра действия, за которые спортсмен наказывается.

Статья 47. Порядок подачи протеста

Несогласие (Chellenge) с оценкой технических действий судей может быть опротестовано секундантом по ходу поединка путем вбрасывания на ковер специального предмета красного либо синего цвета (пояс, поролоновая губка).

Апелляции на действия и решения рефери, связанные с вынесением замечаний и предупреждений, а также протесты на определение в схватке болевого или удушающего приема для спортсменов возрастной группы (14-15 лет), не могут быть опротестованы.

Опротестовать решение судей секундант имеет право в течение 10 секунд после его принятия, даже если за этот период была проведена оценка технических действий спортсменов.

Рефери обязан остановить поединок только после выполненных атак, за исключением заключительной фазы выполнения болевого или удушающего приема.

Рефери обязан потребовать согласия по поводу выдвинутого секундантом протеста со стороны его спортсмена. В случае подтверждения спортсменом согласия, рефери забирает предмет, передает его руководителю ковра и сообщает ему о сути протеста.

В случае несогласия спортсмена по выдвинутому протесту, протест секунданта аннулируется и поединок продолжается.

Главный судья (руководитель ковра) самостоятельно, без присутствия представителей команд проводит экспертизу и выносит решение по конкретной ситуации.

Главный судья (руководитель ковра) имеет право доверить провести экспертизу высококвалифицированному специалисту, судейская категория которого не ниже судейской категории главного судьи (руководителя ковра).

Экспертиза проводится на основании просмотра качественной видеозаписи поединка.

При удовлетворении протеста производится переоценка баллов, специальный предмет возвращается секунданту и дает ему право на очередную подачу протеста.

При не удовлетворении протеста, протестующая сторона лишается права подачи очередного протеста в данном поединке, а сопернику присуждается 3 выигранных балла. Специальный предмет остается на столе у руководителя ковра.

Решение главного судьи (руководителя ковра) или его доверенного лица, принятое в ходе поединка согласно поданному протесту, является окончательным и пересмотру не подлежит.

Протесты после объявления результата поединка не подаются и не принимаются.

Статья 48. Нормы спортивной этики

Спортсмены должны руководствоваться правилами ОМБ.

Команде, чей представитель вмешивается в работу судейской бригады, демонстрирует недовольство судейством или проявляет неэтичное поведение, может быть объявлено замечание, предупреждение или дисквалификация.

Команда может получить за соревнования одно замечание и два предупреждения. При получении третьего предупреждения команда может быть снята с соревнований.

Полученное командой первое предупреждение, влечет снятие 8 баллов с суммы набранных командой баллов.

Полученное командой второе предупреждение, влечет снятие 16 баллов с суммы набранных командой баллов.

Полученное командой третье предупреждение, влечет снятие всей команды с данных соревнований и аннулирование результатов, достигнутых на этих соревнованиях спортсменами команды.

Замечания и предупреждения команде вправе выносить руководитель ковра, на котором происходит данное нарушение Правил. Дисквалифицировать и снять команду с соревнований имеет право только главный судья.

Под неэтичным поведением понимается грубое нарушение норм этики и морали представителем команды, секундантом или спортсменом: ругань, нецензурная брань, выкрики в адрес спортсменов других команд или судейской коллегии; вмешательство в работу судейской бригады, демонстрация недовольства судейством; бросание на ковер предметов экипировки или посторонних предметов, нецензурные жесты, плевок; порча имущества в помещении места проведения соревнований; негативные комментарии по ходу поединка и призывы к немотивированной агрессии.

За неэтичное поведение представителя команды (тренера), команде может быть вынесено замечание, предупреждение или объявлена дисквалификация.

За неэтичное поведение спортсмена или его секунданта, замечание или предупреждение выносятся непосредственно спортсмену с присуждением его сопернику соответствующих выигранных баллов.

За особо грубые формы неэтичного поведения, выражающиеся в оскорблениях, расистских высказываниях спортсменов, секундант или представитель команды подлежат немедленной дисквалификации и снятию с соревнований.

В случае выражения солидарности и поддержки высказываний и действий дисквалифицированного со стороны команды, данная команда подлежит немедленной дисквалификации, покидает соревнования, все результаты, достигнутые спортсменами этой команды на данных соревнованиях, аннулируются.

Каждый, кто связан с панкратионом, должен:

считать преданность делу спорта, честность, принципиальность, беспристрастность, справедливость, прямоту и благородство главными моральными принципами и следовать им в своей деятельности;

любой ценой защищать здоровье спортсменов и содействовать их благополучию;

не идти ни на какие компромиссы, вступающие в противоречие со справедливостью и порядочностью;

публично, невзирая на лица, разоблачать любую коррупцию и нечестность;

противостоять расовой, национальной и религиозной дискриминации, решительно пресекать ее и не иметь дела с теми, кто ее проповедует;

не использовать средства массовой информации для дискредитации и оскорбления спортивного сообщества;

воздерживаться от неэтичного поведения, которое могло бы бросить тень на людей, связанных со спортом;

не добиваться материальной выгоды за счет ущемления интересов коллег и спортсменов;

соблюдать равенство людей, связанных с панкратионом, уважать их права, независимо от их материального благосостояния или занимаемого положения;

в спорных ситуациях пользоваться только проверенными фактами, чтобы наилучшим образом решить возникшую проблему;

не заниматься какой-либо деятельностью, которая может привести к конфликтной ситуации или несправедливым решениям во время соревнований.

ГЛАВА 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Статья 49. Антидопинговые и санитарные условия

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях соглашаются подчиняться антидопинговым положениям ВАДА.

Кроме того, ввиду возможности травм, связанных с кровотечениями, запрещен допуск к соревнованиям лиц, являющихся носителями вируса ВИЧ или гепатита.

Статья 50. Сгонка веса

Для спортсменов установлены следующие правила. Практика обезвоживания или искусственного голода, использование диуретиков, рвотных и слабительных

средств является запрещенной. Спортсменам моложе 18 лет запрещена сгонка веса саунами и парилками, или с помощью водонепроницаемых костюмов.

Соблюдение этих правил является обязательным. Первое нарушение этих правил влечет отстранение уличенного лица (лиц) непосредственно от соревнований. Второе нарушение влечет за собой отстранение уличенного лица (лиц) от соревнований на один календарный год.

Статья 51. Медицинское обследование

Медицинское обследование производится в шортах или нижнем белье, проводится перед взвешиванием спортсменов и не превышает 1 часа.

Медицинский персонал должен изучить спортсменов на наличие кожных инфекций и заболеваний.

Медицинский персонал имеет полное право решать вопрос о допуске спортсменов до участия в соревнованиях.

Статья 52. Врач соревнований

Врач соревнований несет ответственность за медицинское обслуживание соревнований.

Врач соревнований обязан:

1. Иметь четко различимые отличительные знаки и необходимые медикаменты для оказания медицинской помощи;
2. Проверить правильность оформления заявок и наличие в них визы врача и медицинского учреждения о допуске участников к соревнованиям;
3. Присутствовать при взвешивании спортсменов и производить их наружный медицинский осмотр;
4. Следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований в местах проведения соревнований, а также в местах общественного питания и общежитиях;
5. Производить своевременное и квалифицированное медицинское обслуживание участников в ходе соревнований;
6. По приглашению рефери непосредственно на ковре оказывать медицинскую помощь участникам при нокаутах, травмах, потере сознания от удушающего захвата, заболеваниях;
7. Выдать медицинскую справку участнику о полученной им травме или заболевании;
8. Организовать и проконтролировать доставку участника в стационар в случае тяжелых травм и заболеваний.

Врач соревнований имеет право на самостоятельное решение (заключение) о возможности продолжения спортсменами соревнований из-за полученных ими травм или заболеваний, а также остановить поединок в любое время, если он сочтет, что здоровье и жизнь спортсменов находится под угрозой.

В случае невозможности дальнейшего участия спортсмена в соревнованиях, врач сообщает об этом главному судье и предъявляет ему справку о снятии участника с данных соревнований.

По завершении соревнований врач представляет главному судье отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и травм.

К обслуживанию соревнований крупного масштаба с большим количеством участников, может привлекаться группа медицинских работников под руководством главного врача соревнований, а также бригада скорой помощи.

Статья 53. Травмы

В случае получения одним из спортсменов травмы, рефери должен немедленно остановить поединок и открыть счет. Если после счета «Восемь» спортсмен не готов продолжать поединок, счет ведется до счета «Десять».

После этого рефери, по согласованию с членами судейской бригады выносит решение о полученной травме и дает время на восстановление, либо нокдауне (нокауте).

Спортсмен, получивший травму, по ходу поединка имеет право на 2-х минутный перерыв (суммарное время) для восстановления. Если по истечении 2-х минутного перерыва спортсмен не в состоянии продолжать поединок, то ему засчитывается поражение в поединке.

Симулирование травмы может повлечь присуждение поражения в поединке.

В случае проведения спортсменом запрещенного технического действия, приведшего к травме, в результате которой соперник не восстановился за отведенное время, или восстановился, но не может (по решению врача) продолжать поединок, рефери дисквалифицирует виновного спортсмена с присуждением «чистой» победы его сопернику.

В случае проведения спортсменом запрещенного технического действия, приведшего к травме, в результате которой соперник восстановился в отведенное время и может (по решению врача) продолжать поединок, рефери выносит виновному спортсмену предупреждение.

В случае проведения спортсменом разрешенного технического действия, приведшего к травме в результате неосторожных действий или по вине соперника, рефери по отношению к травмированному сопернику действует на основании регламента статьи 36 (нокаут и нокдаун) настоящих Правил.

Травмированный по вине соперника спортсмен может продолжить участие в соревнованиях только после допуска врача.

В случае одновременного получения спортсменами травм, не позволяющих продолжать поединок, победитель определяется по большему количеству набранных в ходе поединка баллов.