



+79819584635
poedinok1974@gmail.com

ИНН 2222070676 / КПП 222201001 / ОГРН 1072299000014

<http://www.ruspankration.ru>

№ 2/24 от 08 января 2024 г.

РЕШЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА

На основании Устава ООО “Федерации панкратиона России” и в целях развития и популяризации панкратиона на территории Российской Федерации, Президиум Федерации РЕШИЛ:

1. Утвердить правила проведения детских соревнований по панкратиону (приложение №1).

2. Руководителю ВАКС Сергуняеву С.Н. провести онлайн-семинар по разбору указанных правил со старшими судьями федеральных округов и регионов не позднее 31 января 2024 г..

3. Руководителям региональных отделений руководствоваться данными правилами при проведении детских соревнований по панкратиону в регионах.

4. С целью наработки опыта проведения детских соревнований, приобретения необходимого практического опыта юными спортсменами, а также для последующего включения данных возрастных категорий во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС) и правила соревнований по спортивной борьбе:

- провести в возрастной категории 12-13 лет (традиционный панкратион) и в возрастной категории 14-15 лет (классический панкратион) всероссийские соревнования в рамках Первенства России с отбором в рамках первенств федеральных округов без включения в ЕКП Минспорта РФ как неофициальное соревнование;

- провести в рамках Первенства России в Санкт-Петербурге спортивно-массовое соревнование “Детская Лига по панкратиону” для возрастных категорий 8-9 лет и 10-11 лет с применением вышеуказанных правил без обязательного предварительного отбора в регионах и федеральных округах (отбор на усмотрение региональных отделений).

5. Ответственность за исполнение данного решения возложить на Президента Федерации Климова К.В.

Президент
Федерации панкратиона России



Климов К.В.

Правила проведения детских соревнований по панкратиону в рамках спортивных фестивалей или учебно-тренировочных мероприятий среди возрастов спортивного резерва (8–9, 10–11, 12–13 лет).

Статья 1. Для чего нужны правила фестивалей по панкратиону среди возрастов спортивного резерва.

Правила фестивалей по панкратиону среди возрастов спортивного резерва необходимы для популяризации вида спорта и подготовки будущих участников соревнований среди официальных возрастов.

Статья 2. Медицинское обследование участников, допуск к фестивалям.

Допуск к фестивалям в возрастных группах «младшие юноши и девушки» (12–13 лет), «мальчики и девочки» (8–9, 10–11 лет), проводится при предоставлении медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях..

Статья 3. Участники спортивных фестивалей.

Участники фестивалей действуют на основании утвержденных правил по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 4. Обязанности судей.

Судьи действуют на основании утвержденных правил по спортивной борьбе – дисциплина панкратион – раздел панкратион традиционный.

Статья 5. Экипировка и внешний вид участников спортивного фестиваля.

Участник должен выходить на учебно-тренировочный спарринг в экипировке, утвержденной настоящими Правилами и соответствующей стандартам экипировки, утвержденным Федерацией.

На экипировке участников не должны присутствовать надписи и символы других видов спорта. Предметы экипировки не должны иметь металлических или пластмассовых деталей. Запрещается использование в экипировке смешанных красного и синего цветов.

Перчатки должны быть 100% черного цвета, за исключением нанесенных логотипов производителя и общероссийской спортивной федерации. Перчатки должны быть с индивидуальным «наперстником» для каждого пальца. Большой палец должен быть со смягчающей защитой. На ударной поверхности перчаток должна быть нанесена эмблема общероссийской спортивной федерации. На манжете может быть нанесен логотип и надпись фирмы-изготовителя, а также греческий орнамент (меандр). Протектор перчаток должен быть достаточно упругим, способным гасить силу удара. Перчатки могут изготавливаться из кожи, заменителя кожи или в комбинированном виде. Перчатки должны фиксироваться на руке с помощью липучки. Толщина протектора перчаток для традиционного панкратиона должна составлять не менее 2,5 сантиметров. Вес – не менее 4 унций.

Шлем участника должен быть открытого типа с защитой лобной, височной и затылочной части головы. Протектор должен быть толщиной не менее 1 см и быть достаточно упругим и плотным, способным гасить силу удара. Цвет шлема должен соответствовать цвету угла участника (красный или синий). Шлем должен фиксироваться на голове с помощью липучки на затылочной части. На передней поверхности шлема должна быть нанесена эмблема общероссийской спортивной федерации. На боковой поверхности шлема может быть нанесен логотип и надпись фирмы-изготовителя, а также греческий орнамент (меандр).

Шорты не должны быть мешковатыми или обтягивающими (не борд-шорты или плавки), не должны иметь карманов и инородной фурнитуры (застежек, кнопок, замков и т.п.). Использование компрессионных шорт или трико не допускается. Длина шорт должна быть достаточной, чтобы закрывать как минимум 2/3 бедра. Шорты должны быть 100% черного цвета, без рисунков или надписей (кроме разрешенных). На правой боковой стороне шорт может быть нанесена надпись – ПАНКРАТИОН на русском или английском языке. Спереди на поясе может быть размещен логотип общероссийской спортивной федерации. На правой штанине может быть размещен логотип региональной федерации или клуба в черно-белом исполнении, размером не более половины от высоты штанины. Сзади на поясе может быть размещен логотип фирмы-производителя.

Рашгард (rash-guard) – футболка участника должна быть из эластичной ткани и плотно прилегать к телу участника. Рашгард должен быть с коротким рукавом выше локтя и содержать 100% от назначенного цвета (синий, красный). При этом цвет должен быть ярким насыщенным. Рашгард должен иметь эмблему общероссийской спортивной федерации на левом рукаве, максимальным диаметром 10 сантиметров. На спине рашгарда может быть размещена надпись RUS размером 10*15 см и герб России, а также надпись ПАНКРАТИОН на русском или английском языке. В нижней части рашгарда на задней стороне может быть надпись с названием клуба или региона, который представляет участник. Сверху на задней стороне может быть размещен логотип фирмы-производителя. Спереди и на плечах может быть размещен герб России, эмблемы Федерации панкратиона России, Федерации спортивной борьбы России, UWW.

Защитные щитки на ноги типа голень-стопа должны быть выполнены в форме чулков без каких-либо застежек и липучек. Защитный протектор должен быть на голени и стопе толщиной не менее 1 см, достаточной плотности для гашения силы удара. Щитки должны быть красного и синего цвета соответственно. На лицевой стороне возможно нанесение надписи – ПАНКРАТИОН на русском или английском языке.

Участникам запрещено драпирование кистей рук, не разрешается носить бинты на запястьях или лодыжках, кроме как в случае травмы по письменному предписанию лечащего врача либо по письменному разрешению врача фестиваля.

Экипировка участника спортивного фестиваля по панкратиону традиционному в возрастных группах 8–9, 10–11 и 12–13 лет включает в себя: боксерский шлем открытого типа, рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 4 унций, щитки-чулки на голень и стопу, бандаж, капу. Младшие девушки (12–13 лет) обязаны надевать бандаж-нагрудник.

Участник, вызываемый первым (красный угол), должен носить экипировку (кроме шорт и перчаток) красного цвета, вызываемый вторым (синий угол) – экипировку синего цвета (кроме шорт и перчаток). Шорты обоих участников должны быть черного цвета. Девушкам и девочкам разрешается надевать под шорты обтягивающие спортивные штаны черного цвета.

Участнику, вышедшему на ковер для учебно-тренировочного спарринга, предоставляется до 2 минут для устранения неполадок в экипировке или внешнем виде. По истечении указанного времени, участник объявляется проигравшим спарринг.

Статья 7. Возрастные группы.

Настоящими правилами устанавливаются следующие возрастные группы:

Младшие юноши и девочки 8–9 лет – традиционный панкратион;

Младшие юноши и девочки 10–11 лет – традиционный панкратион;

Младшие юноши и девочки 12–13 лет – традиционный панкратион.

Для участия в спортивном фестивале участник должен достичь установленного возраста в календарный год проведения фестиваля.

Участники возрастных групп «мальчики и девочки» (8–9, 10–11 лет) и «младшие юноши и девушки» (12–13 лет) должны представить согласие родителей на участие в спортивных фестивалях.

Статья 8. Весовые категории.

Мальчики и девочки 8–9 лет, вес – 22, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ кг;
Мальчики и девочки 10–11 лет, вес – до 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 55+ кг;
Младшие юноши и девушки 12–13 лет, вес – до 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 66+ кг.

Статья 9. Продолжительность учебно-тренировочного спарринга.

Учебно-тренировочный спарринг продолжается 1 раунд по 2 минуты в возрастных группах 8–9, 10–11 и 12–13 лет.

Победитель определяется по сумме баллов, набранных по окончании основного времени.

Явное преимущество достигается при разнице в 12 баллов.

В случае равного количества набранных участниками баллов за отведенное на спарринг время назначается дополнительное время и спарринг без перерыва на отдых продлевается еще на одну минуту.

Статья 10. Начало, прерывание и окончание учебно-тренировочного спарринга.

Отчет времени учебно-тренировочного спарринга начинается по сигналу гонга или свистка. Таким же сигналом участники оповещаются об окончании спарринга.

Сигналом для начала действий участников на ковре, прерывание и возобновление спарринга является свисток или команда арбитра.

По сигналу гонга или свистка, оповещающему об окончании учебно-тренировочного спарринга, борьба прерывается независимо от положения участников и выполняемого технического действия. Технические действия в период между сигналом гонга или свистка и командой арбитра не засчитываются.

Перед началом учебно-тренировочного спарринга арбитр становится в центре ковра, лицом к судейскому столику, а боковые судьи находятся за пределами на противоположных сторонах ковра, повернувшись лицом к центру ковра. Участник в красной экипировке становится справа от арбитра, а участник в синей экипировке - слева от арбитра. По завершении спарринга участники и рефери располагаются так же, как перед началом, для объявления результата спарринга.

Учебно-тренировочный спарринг заканчивается по истечении отведенного времени или досрочно в случае присуждения одному из участников «чистой» победы или ввиду явного технического преимущества.

Перерыв между учебно-тренировочными спаррингами должен быть не менее 15 минут в предварительной части спортивных фестивалей, и не менее 20 минут в финальной части фестивалей. Количество спаррингов, проводимых в течение одного дня, определяется Положением о спортивном фестивале, и не должно превышать 3-х для участников младше 14 лет.

За опоздание на учебно-тренировочный спарринг от 61 секунды до 2-х минут участнику объявляется предупреждение, при условии повторного (после 30 секунд после первого) приглашения его к участию в спарринге.

Участник, не являющийся или опоздавший на учебно-тренировочный спарринг на две минуты и более, дисквалифицируется в данном круге фестиваля.

Прерывание учебно-тренировочного спарринга происходит:

- при нокауте (нокдауне) одного из участников;
- при сдаче в результате проведенного болевого или удушающего приема;
- ввиду явного технического преимущества;
- по истечении времени спарринга;
- в случае нарушения участником (участниками) настоящих Правил;
- при наличии травмы;
- при выходе участников за пределы борцовского ковра;
- в случае неполадок в экипировке и приведения ковра в надлежащий вид;
- по истечении 5-ти секунд, отпущенного на возобновление активных действий;
- при необходимости проведения консультации судей.

В последнем случае участники должны занять место в центре ковра, сидя лицом к судейскому коврику, не разговаривать, не пить жидкости и ждать команды рефери.

Примечания:

В случае остановки учебно-тренировочного спарринга для устранения неполадок в экипировке участников спарринг возобновляется после их устранения в стойке – из нейтрального положения, в партере – из положения, предшествующего остановке. При потере шлема в борьбе в партере учебно-тренировочный спарринг не останавливается.

При нарушении правил во время учебно-тренировочного спарринга в партере участником из доминирующего положения и в стойке, спарринг останавливается, выносится предупреждение, а затем возобновляется в стойке.

В случае неполадок в экипировке участников в конечной стадии выполнения болевого приема или удушающего захвата, спарринг продолжается до завершения технического действия.

В случае нарушений правил во время учебно-тренировочного спарринга в партере участником, которому проводится удержание из доминирующего положения, или взятого на болевой прием или удушающий захват, рефери, не останавливая спарринг, выносит ему предупреждение, спарринг продолжается до завершения технического действия.

Доминирующим положением участника при обоюдном партере считается его нахождение в положении сайд-маунт (сбоку), в положении фулл-маунт (сверху), в положении бэк-маунт (со стороны спины).

Статья 11. Присуждение победы.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 12. Начисление баллов.

Технические действия, не приведшие к «чистой» победе одного из соперников, могут оцениваться в 4, 3, 2 или 1 выигранный балл.

Оценки спортивных дисциплин панкратиона традиционного и классического:

1 балл:

- эффективный удар рукой в стойке;
- эффективный удар ногой по внешней стороне бедра соперника, находящегося в стойке;
- бросок соперника из стойки без отрыва обеих ног от ковра, или с отрывом одной ноги от ковра;
- объявленное сопернику предупреждение.

2 балла:

- эффективный удар коленом, ногой в корпус в стойке;
- бросок соперника с отрывом от ковра из стойки;
- сайд-маунт (side mount).

3 балла:

- эффективный удар ногой в голову в стойке (только в возрастных группах 10-11, 12-13 лет);
- бросок соперника с отрывом обеих ног от ковра, выполненный с высокой амплитудой из стойки;
- фулл-маунт (full mount);
- не удовлетворение протеста со стороны соперника.

4 балла:

- бэк-маунт (back mount);

Статья 13. Критерии и порядок присуждения баллов.

Удержания оцениваются только в порядке прогрессии (2-х бальное, 3-х бальное, 4-х бальное). После выполнения 3-х бального удержания 2-х бальное удержание не оценивается. После выполнения 4-х бального удержания, 3-х и 2-х бальные удержания не оцениваются. Баллы за вновь выполненные удержания присуждаются только после

возобновления учебно-тренировочного спарринга в стойке либо после выполнения оцениваемого удержания соперником без прерывания борьбы в партере.

При обоюдной атаке участниками друг друга баллы за удары не присуждаются. Оценке подлежат обоюдные атаки, если участники используют ударную технику, за которые присуждаются разные баллы.

Удар в бедро поднятой ноги не оцениваются. Удары в блок не оцениваются. Удары в захвате не оцениваются.

Бросок на себя и флипы не оцениваются. Броски и переворачивания в партере не оцениваются. Броски соперника, начатые в партере, но продолженные в стойке, оцениваются как броски из стойки при условии отрыва соперника от ковра.

Выигрышные баллы участникам по ходу учебно-тренировочного спарринга присуждают рефери и боковой судья, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и руководитель ковра, следящий за спаррингом.

В случае расхождения в оценке технических действий участников, вынесенной обоими судьями на ковре, руководитель ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая учебно-тренировочный спарринг.

В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны одного из судей на ковре, руководитель ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая спарринг.

В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны обоих судей на ковре, руководитель ковра не имеет право на вынесение единоличного решения. В этом случае он вправе либо остановить учебно-тренировочный спарринг для обсуждения сложившейся ситуации с обоими судьями и принятия коллегиального решения, либо, не останавливая спарринг, предоставить право на апелляцию со стороны секунданта.

Примечания:

- если участник потерял равновесие (поскользнулся, упал) в результате собственных действий в стойке, баллы сопернику не присуждаются;

- удары и броски, выполненные с нарушением Правил, не оцениваются;

- любое действие, начатое в пределах ковра и продолженное за ковром, оценивается;

- любое действие, начатое за пределами ковра, штрафует;

- бросок или удар, начатый до сигнала гонга, но заверченный после сигнала гонга, оценивается;

- любое действие, начатое после сигнала гонга (свистка) об окончании учебно-тренировочного спарринга, штрафует.

Статья 14. Технические требования к ударам.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 15. Бросковая техника.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 16. Болевые и удушающие приемы.

Болевым приемом считается захват руки или ноги соперника, который позволяет осуществить перегибание, вращение в суставе, ущемление сухожилий или мышц и вынуждает соперника во избежание травмы признать себя побежденным.

Удушающим считается захват, направленный на сдавливание сонных артерий, горла либо диафрагмы соперника, в результате которого соперник теряет сознание или вынужден сдаться.

Разрешается проводить удушающие приемы захватом шеи одной рукой, двумя руками, двумя руками через руку соперника, захватом шеи ногами без скрещивания, захватом шеи скрещенными ногами через руку соперника, захватом корпуса скрещенными ногами. В возрастных группах мальчики и девочки (8–9 и 10–11 лет) разрешается делать удушающий прием гильотина только через руку противника.

Болевые приемы и удушающие захваты разрешается проводить в любом положении в стойке и партере.

Проведение болевого приема и удушающего захвата должно быть прекращено по сигналу рефери, как только соперник подаст сигнал о сдаче, вскрикнет, либо может травмироваться, либо начинает терять сознание. Сигнал о сдаче подается двумя хлопками по телу победителя или коврику. Разрешается подать сигнал о сдаче с помощью двукратного похлопывания подошвой стопы ноги о ковер, если нет возможности подать сигнал рукой.

Выплесывание (потеря) капли участником в ситуации, когда его соперник выполняет удушающий прием, приравнивается к сдаче и ведет к поражению в учебно-тренировочном спарринге. При выплесывании (потере) капли участником в ситуации, когда его соперник предпринимает попытку выполнения болевого приема, спарринг не останавливается до завершения технического действия. В случае неудачного выполнения болевого приема выплюнувшей капле участнику выносится предупреждение. Любой голосовой звук (в том числе хрип, стон, слова) участника, взятого на болевой прием или удушающий захват, приравнивается к сигналу о сдаче.

Рефери выносит решение о присуждении поражения в спарринге по согласованию с членами судейской бригады и начальником ковра.

В возрастных группах «мальчики и девочки» (8–9, 10–11 лет) и «младшие юноши и девушки» (12–13 лет) рефери имеет полное право остановить учебно-тренировочный спарринг, если считает, что участник находится в неминуемой опасности получения серьезной травмы, или уже не может выдержать болевой прием или удушающий захват, даже если сам участник не подавал сигнал о сдаче. В этом случае участнику засчитывается поражение в спарринге.

Если в ходе учебно-тренировочного спарринга в партере рефери допустил ошибку и остановил спарринг в ситуации, когда один из участников находился в положении, позволяющем ему в перспективе закончить спарринг болевым или удушающим приемом, руководитель ковра вправе возобновить спарринг в положении, непосредственно предшествующем остановке.

Статья 17. Освобождение от захватов.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 18. Нокдаун и нокаут.

Нокдауном считается положение, при котором:

- участник от полученного удара или от проведенного ему броска находится в состоянии, временно не позволяющем ему, по мнению рефери, продолжать учебно-тренировочный спарринг;
- участник уклоняется от ведения учебно-тренировочного спарринга, поворачиваясь к сопернику спиной во время атаки последнего.

Нокаут – это состояние, при котором участник в отведенное время не восстановился для продолжения учебно-тренировочного спарринга.

В возрастных группах 8–9, 10–11 и 12–13 лет учебно-тренировочный спарринг заканчивается после первого нокдауна.

По приглашению рефери врач оказывает помощь нокаутированному участнику непосредственно на ковре. Секунданты участников действуют по указанию врача.

Участнику, проигравшему учебно-тренировочный спарринг нокаутом, комиссия в составе главного судьи спортивного фестиваля, главного врача и арбитра (рефери), судившего данный учебно-тренировочный спарринг, устанавливает срок, в течение которого этому участнику запрещается участие в фестивалях, о чем делается запись в его квалификационной книжке:

- не менее 1 месяца со дня первого нокаута;
- не менее 3 месяцев со дня второго нокаута, если оба нокаута произошли в течение 3 месяцев;

- не менее 1 года со дня третьего нокаута, если три нокаута произошли в течение 1 года.

Статья 19. Определение стойки и партера.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 20. Учебно-тренировочный спарринг на краю ковра.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 21. Пассивность.

Судьям необходимо руководствоваться утвержденными правилами по спортивной борьбе – дисциплина панкратион.

Статья 22. Дополнительные запрещенные действия к детским правилам по панкратиону.

Запрещенные действия и ограничения техники в возрастной группе мальчики и девочки 8–9 лет:

- болевой прием «узел стопы внутрь» (футлок) запрещен;
- все болевые приемы выполняются до эффективного контроля («прямая рука», предельное натяжение на «узлах»);
- удушающий прием сзади из бэк-маунта выполняется до эффективного контроля при условии заправленных ног и четко закрытого замка на шее. Все остальные удушающие приемы – до сдачи соперника.
- удушающий прием «гильотина» выполняется только через руку (с захватом руки) соперника.
- удары ногами в голову;

Запрещенные действия и ограничения техники в возрастной группе мальчики и девочки 10–11 лет

- болевой прием «узел стопы внутрь» (футлок) запрещен;
- все болевые приемы выполняются до эффективного контроля («прямая рука», предельное натяжение на «узлах»);
- удушающий прием «гильотина» выполняется только через руку (с захватом руки) соперника.

Запрещенные действия и ограничения техники в возрастной группе младшие юноши и девушки 12–13 лет (такие же как и в возрастной группе 14-15